

ACCOMPAGNEMENT VERS DES SOLUTIONS DE RÉPIT

OBJECTIFS : favoriser l'accès aux dispositifs de répit

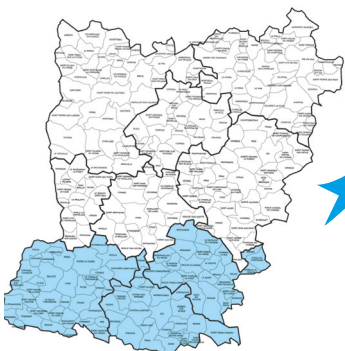
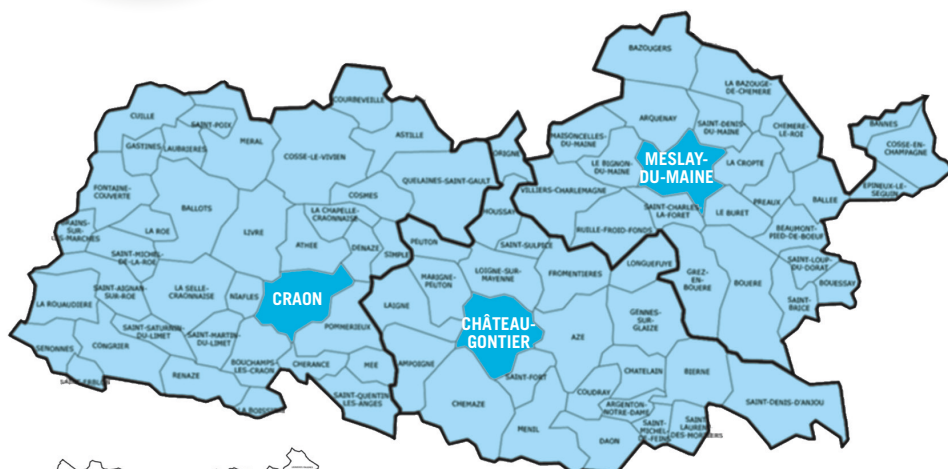
- > RÉPIT DE JOUR SERVICE À DOMICILE
- > ACCUEIL DE JOUR
- > HALTE-RÉPIT
- > HÉBERGEMENT TEMPORAIRE
- > BALUCHONNAGE



MAINTIEN DE LA VIE SOCIALE

OBJECTIFS : maintenir la vie sociale du couple aidant-aidé

- > ACTIVITÉS CONVIVIALES DE BIEN-ÊTRE, PHYSIQUES, MANUELLES ET CULTURELLES



**SOUTIEN AUX AIDANTS
PLATEFORME DE RÉPIT
SUD-MAYENNE**

**SIÈGE :
PÔLE ACCUEIL AIDANTS-AIDÉS
62 RUE DAVOUT
53000 LAVAL**

**TÉL. 02 43 49 47 68
soutienauxaidants@laval.fr**

SOUTIEN AUX AIDANTS

PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT POUR LES PROCHES AIDANTS DE PERSONNES CONFRONTÉES À UNE MALADIE NEURO-DÉGÉNÉRATIVE

[Alzheimer, Parkinson, sclérose en plaque, post-AVC...]

domiciliés sur le territoire du sud de la Mayenne
(Pays de Château-Gontier,
Pays de Craon, et Pays de Meslay-Grez)

ÉCOUTE ET SOUTIEN DES AIDANTS

OBJECTIFS :

- offrir écoute, informations et espace de ressourcement et de bien-être aux proches aidants
- participer à l'accompagnement et à l'anticipation des décisions dans les différentes phases de la maladie

> PERMANENCE PHYSIQUE ET TÉLÉPHONIQUE

> GROUPES D'EXPRESSION ET «PAUSE-CAFÉ» DES AIDANTS

> SOUTIEN INDIVIDUALISÉ PAR UN PSYCHOLOGUE

> RÉUNIONS COLLECTIVES D'INFORMATIONS

> FORMATIONS

> ACCOMPAGNEMENT DANS LES TRANSITIONS DE VIE



PLANIFICATION DES ACTIVITÉS DE LA PLATEFORME D'ACCOMPAGNEMENT ET DE RÉPIT DU PAYS DE MESLAY-GREZ

« Je prends soin de toi, je prends soin de moi »

SOUTIEN AUX AIDANTS

Permanence information et soutien

de 10h à 12h, Espace Meslinois
6 FÉVRIER, 27 FÉVRIER, 27 MARS, 24 AVRIL, 26 JUIN

Soutien psychologique individuel

Le matin à domicile (sur RDV)
Mme Romane SERRAND, psychologue PFR
**23 JANVIER, 30 JANVIER, 20 FÉVRIER, 6 MARS, 20 MARS,
3 AVRIL, 15 MAI, 22 MAI, 12 JUIN, 19 JUIN**

Pause-café des aidants

Echanges collectifs avec d'autres aidants
et la psychologue de la PFR

15h à 16h30 - Espace Meslinois
6 FÉVRIER, 27 FÉVRIER, 27 MARS, 24 AVRIL, 26 JUIN
Halte Répit Aidé gratuite pendant la séance sur réservation



Socio-esthétique avec Amandine HIRON

Collectif 1h30 - 2€/séance

à 10h sur rendez-vous
13 MARS ET 5 JUIN
à 15h sur rendez-vous les
13 FÉVRIER ET 17 AVRIL



Massage/Bien-être - Belle Parenthèse avec Anne-Flore JOHAN

Individuel 30 min - 2€/séance

Sur rdv entre 14h et 17h
30 JANVIER, 6 MARS, 3 AVRIL, 15 MAI, 19 JUIN

Pendant les séances bien-être, présence de Romane SERRAND sur site pour accueil et échange
Halte Répit Aidé gratuite pendant les activités - sur réservation

SOUTIEN AUX AIDÉS

Transport 4€/ pers. aller-retour (sur inscription - places limitées)

Halte Répit de l'Aidant - Accueil libre de l'Aidé

Tous les lundis 14h - 17h sur réservation - 2€/heure
Temps libre pour l'Aidant pour un rdv médical, coiffeur, courses, visites amicales, repos...



Activités conviviales Aidants (+/- Aidés)

Espace Meslinois (demi-journée ou journée)
23 JANVIER, 20 FÉVRIER, 20 MARS, 22 MAI, 12 JUIN



CONTACT : 02 43 49 47 68 | soutienauxaidants@laval.fr